



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATÓRIO

Carla Sá Pereira

Equipa de enfermagem do Centro Ambulatório II, CHLN – HPV

25 de Fevereiro 2018

VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia

23 a 25 de Fevereiro 2018



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

SUMÁRIO

-CENTRO DE TRATAMENTO – CONSULTAS AO DOENTE COM HIPERTENSÃO PULMONAR (HP)

- Equipa multidisciplinar;
- Evolução dos n.ºs das consultas;
- Espaço físico do atendimento .

-INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM AO DOENTE COM HIPERTENSÃO PULMONAR (HP)

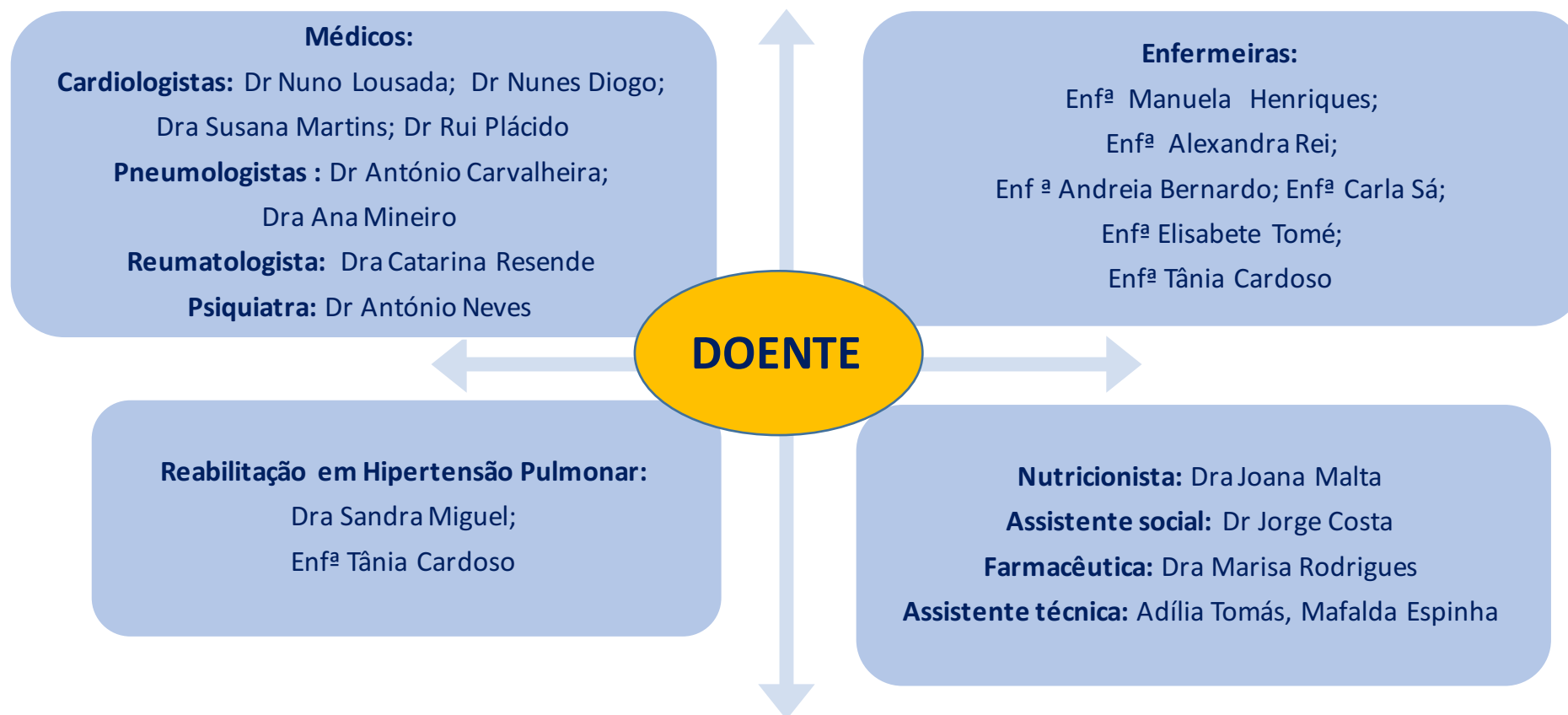
- 1ª consulta;
- Consultas subsequentes;
- Reabilitação respiratória;
- Terapêuticas específicas;
- Projetos e intervenção educativa.

HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIAL

MAIO DE 2015

INÍCIO DA ATIVIDADE DO CENTRO DE TRATAMENTO E DAS CONSULTAS AOS DOENTES COM HP NO CHLN – PULIDO VALENTE

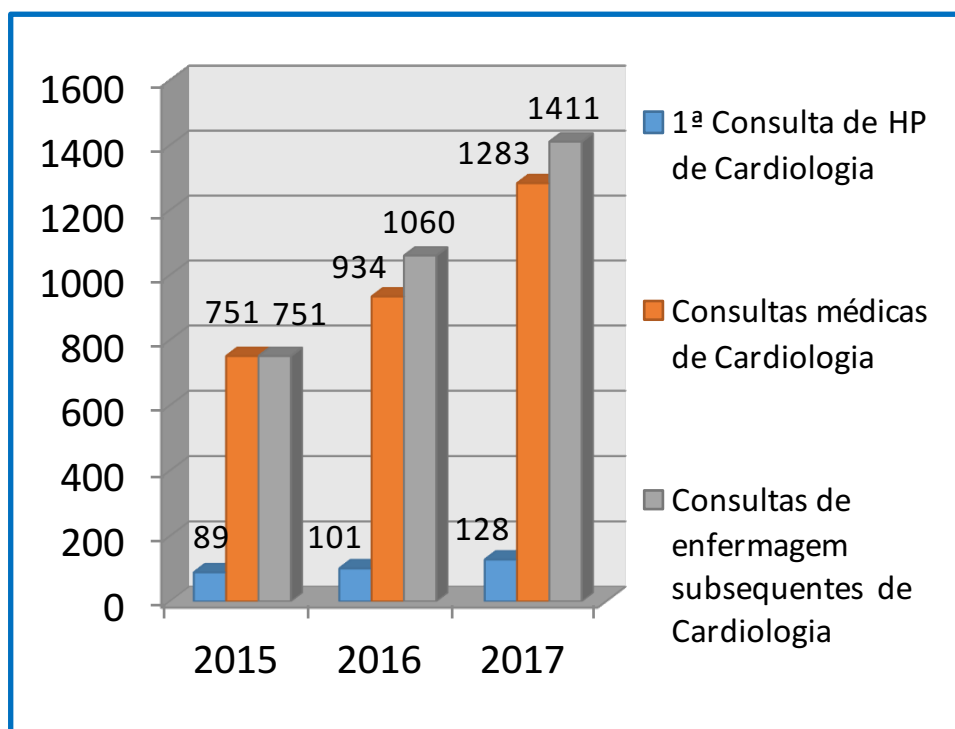


HIPERTENSÃO PULMONAR

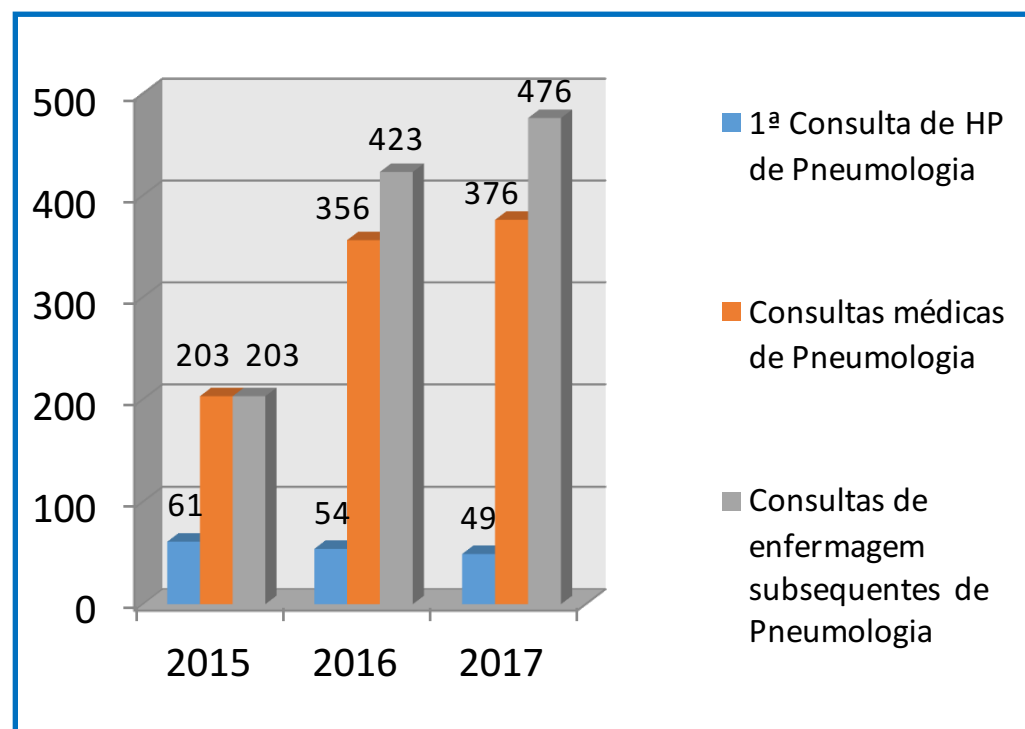
INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

UMA OUTRA PERSPECTIVA... A CONSULTA EM NÚMEROS

CARDIOLOGIA



PNEUMOLOGIA





VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia
23 a 25 de Fevereiro 2018

HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIAL

ESPAÇO FÍSICO

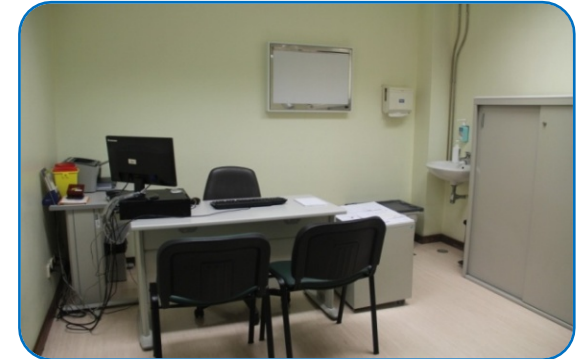
CORREDOR



SALA DE ESPERA



GABINETE de CONSULTA



GABINETE de OBSERVAÇÃO MÉDICA



ASSISTENTES TÉCNICAS



GABINETE de ENFERMAGEM



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

Consulta de Enfermagem

“Intervenção visando a realização de uma avaliação, o estabelecer de plano de cuidados de enfermagem, no sentido de ajudar o indivíduo a atingir a máxima capacidade de autocuidado”.

(Diário da República, nº15, 1ª Série de 20 de Janeiro de 2012)



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

OBJECTIVO GERAL

- Promover a excelência na prestação de cuidados de enfermagem aos doentes com Hipertensão Pulmonar (HP) e suas famílias, tendo como foco a autonomia do doente na gestão da sua patologia e a melhoria da sua qualidade de vida.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Implementar estratégias que visem o controlo dos sintomas da HP;
- Promover a adesão à terapêutica instituída;
- Promover estilos de vida saudáveis;
- Colaborar em ensaios clínicos, registos, projectos de investigação, de formação e na divulgação da consulta de enfermagem de HP.



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

1ª CONSULTA

- 🎬 Acolhimento do doente/família/cuidador na consulta;
- 🎬 Informação sobre a dinâmica da consulta;
- 🎬 Entrega do Folheto realizado pela equipa;
- 🎬 Realização da Colheita de dados de Enfermagem;
- 🎬 Promover a adesão ao regime terapêutico;
- 🎬 Realização de um Plano de ensino centrado nas necessidades identificadas na colheita de dados;
- 🎬 Encaminhamento para outras especialidades (assistente social, nutricionista).



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

CONSULTAS SUBSEQUENTES

- Observação física do utente;
- Avaliação hemodinâmica não invasiva;
- Aplicação da escala de Borg modificada;
- Negociação de estratégias de optimização à adesão terapêutica;
- Reforço da importância na adopção de estilos de vida saudável;
- Reavaliação dos apoios sociais e familiares;
- Aplicação de questionário de qualidade de vida SF-36;
- Administração de terapêutica ev prescrita em situações de descompensação da doença.



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATÓRIO

REABILITAÇÃO NA HIPERTENSÃO PULMONAR

REEDUCAÇÃO FUNCIONAL RESPIRATÓRIA





VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia
23 a 25 de Fevereiro 2018

HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

TERAPÊUTICAS ESPECÍFICAS

MEDICAÇÃO ORAL



MEDICAÇÃO INALADA



MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA



MEDICAÇÃO ENDOVENOSA



HIPERTENSÃO PULMONAR

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

Medicação inalada



Medicação subcutânea



Medicação endovenosa



- Técnica de higienização das mãos, seguindo os 5 passos da norma da GCL-PPCIRA;
- Material necessário para a preparação do fármaco;
- Preparação do fármaco (aspiração do fármaco, quantidade a administrar, colocação no nebulizador/ preenchimento da cassete/seringa).
- Técnica de inalação;
- Cuidados de manutenção do equipamento e acessórios.
- Identificar funções básicas da bomba de microperfusão e perfusão e saber resolver problemas inerentes à utilização da mesma;
- Executar o penso do local de inserção do cateter de *Hickman* e do cateter subcutâneo;
- Reconhecer sinais de infecção no local de inserção do cateter, bem como sinais de deterioração do material.



VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia
23 e 25 de Fevereiro 2018

HIPERTENSÃO PULMONAR INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

PROJECTO de ENSINO da PREPARAÇÃO do EPOPROSTENOL



Hipertensão Pulmonar

Mudança do prolongamento e bionter

Deve ser efectuada com a periodicidade de 8 dias ou sempre que apresente alterações como bolhas de ar ou esteja dobrado.

Para substituir o prolongamento deve adaptá-lo ao prolongamento da cassete, tendo o cuidado de verificar posicionamento do filtro no sentido correcto.

O bionter é adaptado antes do prolongamento.

Armazenamento

O frasco de Epoprostenol deve ser armazenado num local fresco e seco, não exposto à luz solar directa.

Não deve ser congelado.

Depois de preparada a cassete com Epoprostenol deve ser utilizada em 48h à temperatura ambiente. Se for armazenada no frigorífico (entre 2 -8°C) tem estabilidade até 8 dias.

Este folheto foi elaborado pela Equipa de Enfermagem com a finalidade de promover informação e qualidade assistencial aos utentes e seus familiares

CONTACTOS

Telefone: 217548398 (2ª, 4ª, 5ª, 6ª feira) 9-13h
217548314 (2ª a 6ª feira) 8-16h

LOCALIZAÇÃO E ACESSO AO SERVIÇO

Pavilhão Lambert Moraes
Centro de Ambulatório II - Piso 0, gabinete 62

CHLN— Hospital Pulido Valente
Centro de Ambulatório II

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE

Av. Prof. Egas Moniz - 1649-035 Lisboa
Telefone: 21 700 50 00
contactcenter@hsm.min-saude.pt
www.chln.min-saude.pt

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

HSM

ETPV



Hipertensão Arterial Pulmonar

Deve estar atento se surgir algum sinal de alarme como:

- Sinais de infecção: vermelhidão, calor, inchaço (edema do local), saída de conteúdo sugestivo de pus (líquido purulento);
- Resistência ou possível obstrução do cateter;
- Exteriorização do cateter de hickman.

Deve de imediato contactar a equipa de enfermagem do seu Centro de Tratamento

Este folheto foi elaborado pela Equipa de Enfermagem com a finalidade de promover informação e qualidade assistencial aos utentes e seus familiares

CONTACTOS

Telefone: 217548398 (2ª, 4ª, 5ª, 6ª feira) 9-13h
217548314 (2ª a 6ª feira) 8-16h

LOCALIZAÇÃO E ACESSO AO SERVIÇO

Pavilhão Lambert Moraes
Centro de Ambulatório II - Piso 0, gabinete 62

Catéter de Hickman



Realização do penso do local de inserção do catéter

CHLN— Hospital Pulido Valente
Centro de Ambulatório II

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE

Av. Prof. Egas Moniz - 1649-035 Lisboa
Telefone: 21 700 50 00
contactcenter@hsm.min-saude.pt
www.chln.min-saude.pt

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

HSM

ETPV



VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia
23 e 25 de Fevereiro 2018

HIPERTENSÃO PULMONAR INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATÓRIO

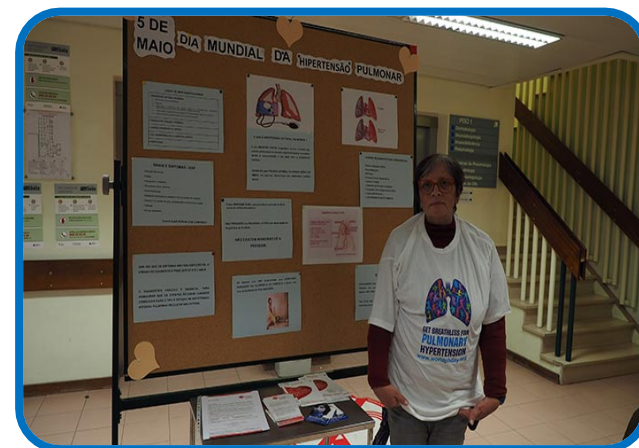
DOSSIER

“O ESSENCIAL SOBRE A MINHA
HIPERTENSÃO PULMONAR”



HIPERTENSÃO PULMONAR INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATÓRIO

5 de Maio
Dia Mundial da Hipertensão Pulmonar





HIPERTENSÃO PULMONAR INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO

Segundo a **carta de *Otawa*** (1986), a promoção da saúde visa criar condições que permitam aos indivíduos e aos grupos controlar a sua saúde e agir sobre os factores que a influenciam.

Ao incluir o utente na gestão do seu processo terapêutico, os profissionais de saúde contribuem para o seu *empowerment* e consequentemente para a melhoria da sua qualidade de vida.

**HIPERTENSÃO PULMONAR
INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATORIO**



**VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia**

23 a 25 de Fevereiro 2018

**OBRIGADA PELA
ATENÇÃO**



VIII Congresso
Novas Fronteiras
em Cardiologia
23 e 25 de Fevereiro 2018

HIPERTENSÃO PULMONAR INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO AMBULATÓRIO

Esta equipa é constituída por:

Médicos
Cardiologistas: Dr Nuno Lousada; Dr Nunes Diogo;
Dra Susana Martins; Dr Rui Plácido
Pneumologistas : Dr António Carvalheira; Dra Ana Mineiro;
Reumatologista: Dra Catarina Resende
Psiquiatra: Dr António Neves

Enfermeiras: Enfª chefe Manuela Henriques;
Enfª Alexandra Rei; Enfª Andreia Bernardo; Enfª
Carla Sá; Enfª Elisabete Tomé; Enfª Tânia Cardoso

Nutricionista: Dra Joana Malta

Assistente social: Dr Jorge Costa

Farmacêutica: Dra Marisa Rodrigues

Assistente técnica: Mafalda Espinha; Adília Tomás

**Se tiver alguma dúvida deve de imediato
contactar a equipa de enfermagem do
seu Centro de Tratamento**



Hipertensão Arterial Pulmonar

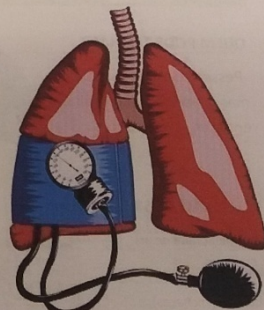
Este folheto foi elaborado pela Equipa de Enfermagem com a finalidade de promover informação e qualidade assistencial aos utentes e seus familiares

CONTACTOS
Telefone: 217548398 (2ª, 4ª, 5ª, 6ª feira) 9-13h
(Gabinete de enfermagem)
217548314 (2ª a 6ª feira) 8-16h
(Assistente técnica)

LOCALIZAÇÃO E ACESSO AO SERVIÇO
Pavilhão Lambert Moraes
Centro de Ambulatório II - Piso 0, gabinete 62

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE
Av. Prof. Egas Moniz - 1649-035 Lisboa
Telefone: 21 760 50 00
contactcenter@hsm.min-saude.pt
www.chln.min-saude.pt

HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR



CHLN— Hospital Pulido Valente
Centro de Ambulatório II

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE
SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
HSM **HPV**